



Casa vacanze Poggiosole
UST.-NUMMER: IT 066 5649 048 6
CIN: IT048 054B4 J9UA KKPA
Strada della Romita, 16
I-50028 Barberino Tavarnelle (FI)
Italien

SEHEN, FÜHLEN, ENTDECKEN

Manche Leute können einfach einziehen, ausschlafen, Kaffee trinken und dann auf der Terrasse oder am Pool faulenzen, solange sie bleiben. Sollte jedoch Langeweile aufkommen, finden Sie hier einige Vorschläge, die Sie entweder in Bewegung halten oder unterhalten oder beides:

Kochkurse

Eine nahe gelegene Osteria, deren Mitinhaberin **Cecilia Dei** ist, bietet ein-, zwei- oder dreitägige Kochkurse für bis zu 8 Personen an. Cecilia ist unter 338 60 39 356 zu erreichen und mehr über die Osteria La Gramola erfahren Sie unter www.gramola.it. Wir haben auch viel Gutes über **Mama Florence**, Viale Francesco Petrarca, 12, Florenz gehört. Rufen Sie 055 221138 an oder buchen Sie unter www.mamaflorence.com

Trüffelsuche

Der örtliche Trüffelsucher **Giodi Galletti** führt Sie, oft mit seinem Vater und immer mit einem Hund, im Juni oder Juli (und manchmal im Oktober) in einen örtlichen Wald auf der Suche nach den erdigen Schätzen. Rufen Sie ihn an unter 392 12 98 465. In der Nähe von Volterra, wenden Sie sich an **Elia** bei **Diacceroni Esperienze**. (sie bieten Kochkurse an). www.experiencetuscany.com/de/erfahrungen/trueffeljagd/

Reiten

Es gibt hier in der Gegend viele Ställe, aber wir reiten nicht. Ein Freund von uns, der reitet, ist der Meinung, dass sich diese drei von den anderen abheben (der nächste zuerst):

- **Il Paretaio** (Weinberge, Olivenbäume, Ausritte in die Natur)
Strada delle Ginestre, 12 Barberino Tavarnelle
338 737 9626 www.ilparetaio.it
- **Scuola di Equitazione Micheletto** (Reitturnier / Fortbildung)
via Sant'Anna, 17 San Casciano in Val di Pesa
335 594 3929 www.scuoladiequitazioneemicheletto.it
- **Toscana Equitazione** (entspannte, naturnahe Fahrten mit Verpflegung)
via Pian di Pesa, 9a Montespertoli
335 318 295 www.toscanaequitazione.it

Körperarbeit (Massage)

Wenn Sie von der Trüffelsuche oder vom Reiten zurückkehren, haben Sie vielleicht Lust auf eine Massage. **Ciro Montella**, professioneller Masseur und Heilpraktiker, ist der Mann, der sie anbietet. **Ciro** bringt seine Liege in Ihre Unterkunft und bietet Ihnen eine Auswahl an Shiatsu, ayurvedischen und kalifornischen Massagen, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und Myofacial Postural. Rufen Sie 329 226 9163 an oder schreiben Sie **Ciro** eine E-Mail an ciro.montella33@gmail.com

Yoga und Pilates (vor Ort)	Teresa und Elisa Loriga unterrichten seit über einem Jahrzehnt in ihrer Schule l'Elibé im nahe gelegenen San Casciano. Beide sind zertifizierte Hatha-, Iyengar- und Pilates-Lehrerinnen und werden nach vorheriger Planung entweder Gruppen- oder Einzelunterricht hier vor Ort in Poggiosole geben. Telefon / WhatsApp: 328 470 8608 an oder besuchen Sie www.elibe.it für weitere Informationen.
Golf	Giampaolo Mugnaini, der in Zeiten der Dürre Wasser liefert, erzählt uns, dass er diesen beiden Grundstücken viel mehr Wasser bringt als uns. So weiß man wenigstens, dass die Grüns grün sein werden. – Castelfalfi (ein 27-Loch-Platz inmitten von bewaldeten Hügeln) www.castelfalfi.com/play – La Bagnaia Golf Resort (ein 18-Loch-Design von Robert Trent Jones) www.labagnaiaresort.com
Tennis	Nur 8 Autominuten von unserem Eingangstor entfernt erwarten Sie zwei gepflegte Sandplätze und ein herzlicher Empfang im Circolo Tennis L'UGO in der Strada Noce e Palazzuolo 37. Telefon: 353 320 7253
Kunstführungen	Kunstliebhaber und Familien werden von Bernadette Hampels Rundgang durch die toskanischen Künstler begeistert sein.. Die Führung findet auf Englisch, Deutsch oder Italienisch statt. Telefon / WhatsApp: 392 311 9405 oder www.studiotourtuscany.com
Fahrten mit dem Heißluftballon	Teuer aber spektakulär, vorausgesetzt, Sie haben keine Höhenangst und sind bereit, im Morgengrauen aufzuwachen. Die Flüge dauern in der Regel zwischen 45 und 75 Minuten: – Idea Balloon (meet at the "balloonport" at the end of Strada del Cerro) 055 09 82 059 www.balloonintuscany.com – Balloon Rides Tuscany (meet at the Hotel Calzaiuolo in Calzaiuolo) 335 645 4036 oder 055 824 9120 www.tuscanyballooning.com
eBike-Verleih	Informieren Sie sich bei YEP Bike in San Casciano, etwa 8 km von Poggiosole entfernt. Sie vermieten (und verkaufen) Fahrräder, organisieren Touren und führen Reparaturen durch. Rufen Sie 391 760 3991 oder WhatsApp an: 339 131 3510 oder www.yep-bike.com
Eine florentinische Kuriosität...	Florenz bietet eine verwirrende Auswahl an Sehenswürdigkeiten. Dieser skurrile Privatgarten mit einem herrlichen Blick auf die Stadt steht nicht auf der Liste der meisten Besucher. Reservierung erforderlich. www.edvgarden.com
...und eine schöne Wanderung entlang des Flusses Elsa: natürliche Becken und ein Wasserfall!	Abgelegen und schattig schlängelt sich die Sentierelsa durch das milchig-blaue Wasser des Flusses Elsa. Es handelt sich nicht um heiße Quellen, die sich bei wärmerem Wetter gut zum Baden eignen. Bringen Sie gute Wanderschuhe, einen Badeanzug und ein Lunchpaket mit. Kommen Sie früh und verpassen Sie nicht den 15 Meter hohen Diborrato-Wasserfall! Mehr Informationen unter www.visitcolledivaldelsa.com/en/elsa-river-trail-sentierelsa/